**Ruta por la Ribera del Duero de oeste a este**

**1. Valladolid y la “Milla de Oro” – Inicio del viaje**

*Zona de Quintanilla de Onésimo – Sardón de Duero – Pesquera – Valbuena de Duero*

**Qué ver y hacer:**

* **Bodegas de lujo en la Milla de Oro**:
  + **Abadía Retuerta** (monasterio del s. XII entre viñedos)
  + **Matarromera**, **Emina**, **Arzuaga**, **Emilio Moro**, **Finca Villacreces**
* **Monasterio de Santa María de Valbuena** (sede de Las Edades del Hombre)
* Rutas entre viñedos y naturaleza (senderismo o bicicleta)

**Qué Comer:**

* Lechazo asado en hornos tradicionales
* Catas maridadas en bodega

**Dónde dormir:**

* **Hoteles bodega de lujo**: Arzuaga, Abadía Retuerta, Castilla Termal Monasterio de Valbuena

**2. Peñafiel – El corazón histórico y vinícola**

*Villa medieval entre el Duero y el Duratón*

**Qué ver:**

* **Castillo de Peñafiel y Museo del Vino**
* **Plaza del Coso** (espectacular en fiestas o Semana Santa)
* **Iglesias** (Santa María, San Miguel), **Convento de San Pablo**, **Torre del Reloj**
* **Bodegas cercanas:**
  + **Protos** (a los pies del castillo)
  + **Pago de Carraovejas**, **Cepa 21**, **Legaris**

**Qué Comer:**

* Lechazo en horno de leña, queso Flor de Esgueva, guisos de caza

**Dónde dormir:**

* En el casco histórico o en hoteles rurales con encanto en Curiel, Pesquera o Valbuena

**3. Aranda de Duero – Tradición vinícola subterránea**

*Ciudad histórica con 7 km de bodegas medievales bajo tierra*

**Qué ver:**

* **Casco histórico**, **Iglesia de Santa María la Real**
* **Plaza Mayor**, **CIAVIN** (Centro de Interpretación del Vino)
* **Bodegas históricas subterráneas**: Bodega Don Carlos, Las Ánimas
* **Puentes medievales**: Tenerías y Conchuela
* **Museos**: de Cerámica, del Ferrocarril, Sacro y Casa de las Bolas

**Qué Comer:**

* Capital del **lechazo asado**
* Morcilla de Aranda, torta de Aranda, yemas, empiñonados

**Dónde dormir:**

* Hoteles céntricos o casas rurales entre viñedos.

**4. Comarcas de Lerma, Covarrubias y Silos – La ruta monumental del Arlanza**

*A una hora de Aranda*

**Qué ver:**

* **Lerma**: Palacio Ducal, Plaza Mayor, Colegiata de San Pedro
* **Covarrubias**: colegiata, torreón, calles medievales
* **Santo Domingo de Silos**: abadía benedictina con claustro románico
* **Monasterio de San Pedro de Arlanza**

**Ideal para:**

* **Historia**, arte sacro, senderismo en las hoces del Arlanza

**5. Peñaranda de Duero, Caleruega y La Vid – Tesoro burgalés al este**

*A media hora de Aranda*

**Qué ver:**

* **Peñaranda de Duero**: castillo, palacio de los Condes de Miranda, farmacia más antigua de España
* **Caleruega**: cuna de Santo Domingo, convento y torreón
* **Monasterio de Santa María de La Vid**

**Qué Comer:**

* Gastronomía monástica, productos locales, vino y cordero

**6. Ribera del Duero soriana – Naturaleza y silencio**

*Entre San Esteban de Gormaz y El Burgo de Osma*

**Qué ver:**

* **El Burgo de Osma**: catedral, calles señoriales, plaza mayor
* **San Esteban de Gormaz**: iglesias románicas
* **Berlanga de Duero**, **Calatañazor**
* **Cañón del Río Lobos**: rutas de senderismo, birdwatching, cueva de San Bartolomé
* **Laguna Negra** (cerca de Vinuesa)

**Qué Comer:**

* Setas, caza, cerdo (torreznos, chorizo), y siempre con un buen Ribera

**Dónde dormir:**

* Hoteles rurales con encanto y balnearios en El Burgo o San Leonardo

**Consejos para la Ruta**

* **Duración ideal**: entre 4 y 7 días para disfrutar de toda la Ribera de oeste a este sin prisas.
* **Época recomendada**: primavera u otoño (clima suave, vendimias, menos turismo)
* **Moverse**: coche propio o alquilado, ideal para visitar bodegas y pueblos
* **Reservas**: en bodegas y asadores más populares, especialmente fines de semana